

Kippendijfilets met prei uit de oven

Aardappelen gekruid en
gebakken in de airfryer



Kippendijfilets voorbereiding braden in de oven

- Kippendijfilets kruiden met zeezout en peper van de molen.
- In braadpan doen met een klein beetje olijfolie en enkele takjes tijm.
- Oven verwarmen op 190 graden.



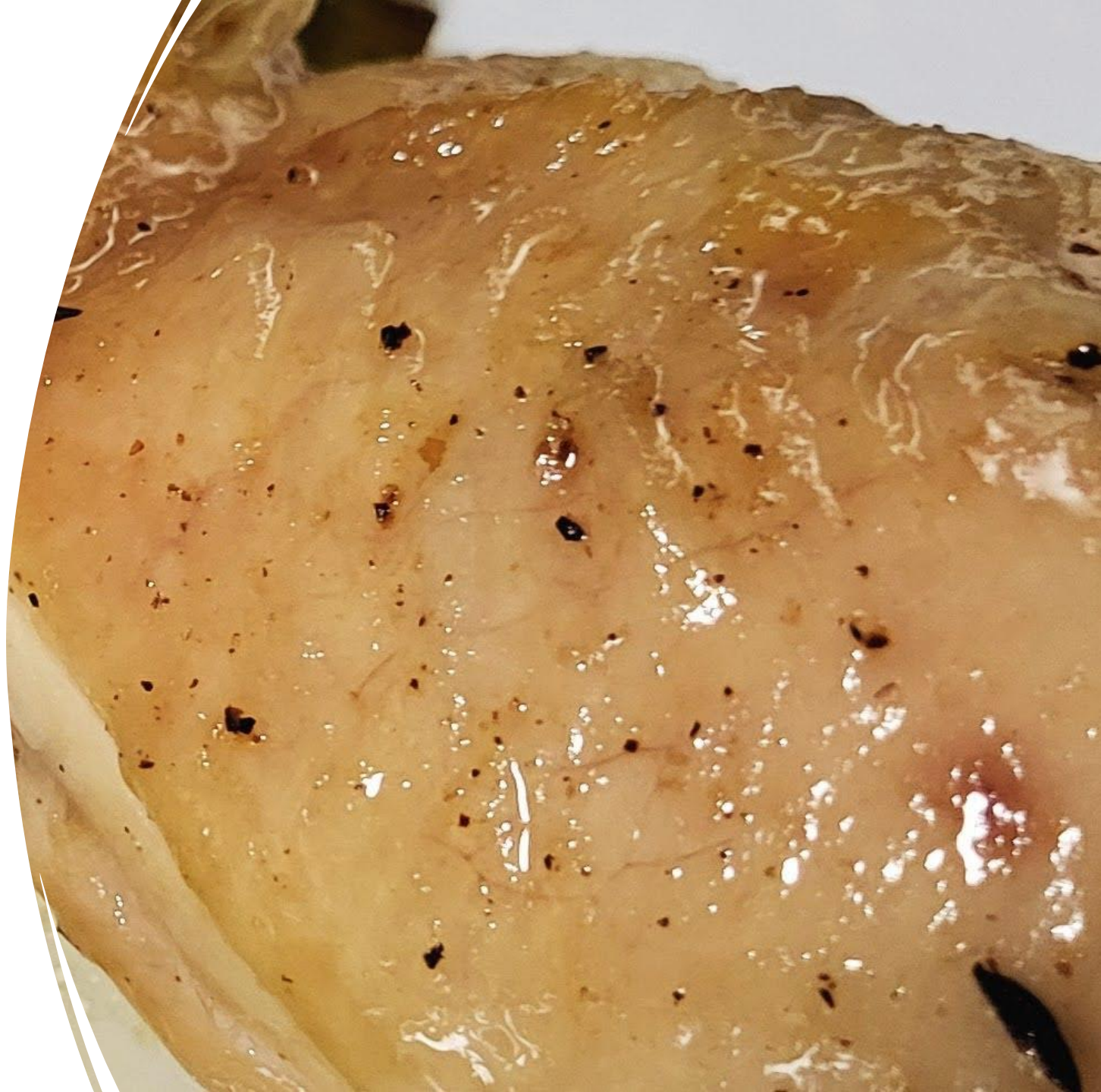
Prei voorbereiden voor stoven in de oven

- Prei wassen, groen uiteinde en wortelaanzet wegsnijden.
- In gelijkmatige stukken van ongeveer 8 cm snijden
- In gebeoterde ovenschaal schikken.
- Kruiden met zout en peper
- Beleggen met enkele dunne plakjes boter.
- Voeg een bodempje water toe.



Braden kippendijfilets

- Kippendijfilets in de hete oven zetten, 35 minuten.
- Na 20 minuten de stukken kip op de andere zijde leggen en bedruipen met de braadboter.



Prei stoven in de oven

- Schaal met prei tegelijkertijd met de kip in de hete oven plaatsen.
- Iedere 10 minuten bedruipen met het stoofvocht.
- Na 15 minuten de stukken prei draaien.
- Haal na 30 minuten uit de oven.

