

Lamb stew



Gerechten: Hoofdgerecht

Bron: Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

Lamsboutschijf
gerookte spekreepjes
ui
wortel
spruitjes
koolrabi
prei
Vastkokende aardappels
boter
bouillon
laurier
zout en peper

Bereiding

Ui en wortel in niet te kleine stukken snijden.

Vlees in niet te kleine blokjes snijden.

Koolrabi in blokjes snijden.

Spruiten wassen en indien nodig halveren.

Prei in stukken van 2 à 3 cm snijden.

Aardappelen schillen, wassen en in gelijkmatige stukken snijden.

Ui, wortel en lamsvlees aanbraden in hete boter.

Na een kleine 10 minuten de andere ingrediënten toevoegen en onder deksel 30 minuten laten sudderen.

Op smaak brengen.

Foto's

