



## Basisbereiding spruitjes

Bijgerecht • Groente  
Appetijt - L. Van den Bos

### Ingrediënten

Spruitjes  
boter  
zout, peper, nootmuskaat

### Bereiding

Spruitjes half tot 3/4 gaar stomen ( in multicooker programma 'Steam' 4 minuten met quick release).

Verder gaar smoren in boter met zout, peper en nootmuskaat.

### Notities

Basisbereiding gesmoorde spruitjes.

### Foto's

